

Kommunikation in Liebesbeziehungen – so kann es gelingen!

Liebesbeziehungen sind eine heikle Angelegenheit: An banalen Alltagsdingen kann sich ein heftiger Streit entzünden. Es wird mitunter gestichelt, geschmollt, gedroht – und mit Vorwürfen nicht gespart. Dabei wollen alle Beteiligten doch nur eins: glücklich sein! Dieser Kurs lässt Sie erkennen, wie es immer wieder zu Konflikten kommen kann und vermittelt einfache Techniken, um Gefühle und Bedürfnisse ohne Schuldzuweisungen auszudrücken. In praktischen Übungen werden Sie von zwei erfahrenen Trainern unterstützt, empathisch zuzuhören, ein Gespür für Gewaltfreie Kommunikation zu entwickeln und die Stimmen Ihres „Inneren Teams“ wahrzunehmen. Ziel ist es, wieder mit dem Herzen zu hören und die Liebe fließen zu lassen.

Das Seminar wendet sich vornehmlich an Menschen, die in Partnerschaften leben. Es ist jedoch keine Paarberatung bei schwerwiegenden Konflikten.

Es sind keine spezifischen Vorkenntnisse erforderlich.

Kurs, Ort:

TS106.030F Evelin Peach, Michael Maar 16.-17.02.2019 Sa/So, 10:00-17:00
Schöneberg, VHS, Barbarossaplatz 5, Raum 114 7-12 Personen
55,96 € / erm. 29,48 € / 16 UStd.

Anmeldung: www.vhs-tempelhof-schoeneberg.de

vhs@ba-ts.berlin.de